

Rozkład maj 2017

Przerwa majowa od 01.05. 2017r. do 07.05.2017r.

8,15,22,29 poniedziałek	11.45 – 13.15	Marsz po zdrowie w terenie – p. Roman Magdziarczyk					
	13.30 – 15.00	Chór – p. Joanna Kowalska /Kabaret – p. Małgorzata Sakowska					
9,16,23,30 wtorek	15.00-16.00	Basen i aerobik wodny - Aqua Zdrój, ul. Ratuszowa 6, Wałbrzych					
9,16,23,30 wtorek	17.15 - 18.00	Tai-chi - p. Grzegorz Duda - aula					
8, 15 maja (poniedziałek)	15.30 – 17.00	Kinezyjologia – p. Arleta Mańka - aula					
10,17,24,31 maja środa			Brydż. 12.45 – 14.15 sala 5				
	13.40-14.25	Komput.– grupa Internet Teresa Ziegler Początk. Sala 4		J. francuski Pocz. SALA 1			
	14.30-15.15	Komput.– grupa Internet Teresa Ziegler Początk. Sala 4	J. ang. Pocz. Sala 3 Karolina Korczyńska	J. franc. Sala 1 p. Wiesława Kiełbaj	J. niem, Sala 5 zaaw. p. I.Landzberg	Kinezyjologia – p. E.Zawalska	J. czeski p. E. Ciświcka
	15.30-16.15	Komput.– Ziegler Sala 4	J. ang. Pocz. II Sala 3	Od 16.00 J. hiszp. M. Jeż pocz. Sala 7	J. niem,Sala 5 pocz. p. I.Landzberg	Gimnastyka Aula p. M. Augustyńska	J. rosyjski – p. H. Kowalczyk
	16.30-17.15	Komput.– programy użytkowe Ziegler Sala 4	J. ang – średn. Zaaw. Sala 3	J. hiszp. M. Jeż Sala 7	Poezja – p. Tomasz Smejliś Sala 05	Gimnastyka Małgorzata Augustyńska	
	17.30 – 18.15		j. ang zaawansowana sala 3				

11,18,25 Czwartek	13.30 - 14.55	Rękodzieło artystyczne - sala 6/ Tablety 13.30 – 14.15	Brydż – grupa początkująca
	13.30 – 15.00	Warsztaty fotograficzne (18 maja 2017)	
	15.00-16.00	Joga – Małgorzata Bryjka aula	11 maja 2017 – Rysunek – p. Marzena Prokopowicz – Sawicka, 13.45-16.00 – raz w miesiącu sala 6
	16.00-17.00	Joga - Małgorzata Bryjka aula	11 maja 2017 – godz. 15.15 – 17.30 Trening pamięci – 1 raz w miesiącu sala 05
	15.00 – 16.30	Smiechoterapia sala 05 (25 maja 2017r.)	
	17.05-18.35	11 maja 2017 - Kinezyjologia – p. Arleta Mańka – 2017 - aula	
12 maja Piątek	11.0 – 14.00	Hortiterapia – zajęcia w ogródku	
13 maja sobota	9.00 – 9.45	Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska	
	9.15 – 10.45	Plastyka - p. Takis Makandasis/Klub polityczny – p. S. Warcaba	
	9.45 – 10.30	Taniec- p. Małgorzata Augustyńska	
	11.00 – 12.30	<u>Turniej Par o mistrzostwo dolnośląskich seniorów w brydżu sportowym</u>	
20 maja sobota	9.00 – 9.45	Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska	
	9.30 – 10.45	Plastyka - p. Takis Makandasis	
	10.00 – 10.45	Taniec- p. Małgorzata Augustyńska	
	11.00 – 12.30	Wykład z psychologii	
27 maja Sobota	9.00 – 9.45	Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska	
	9.30 – 10.45	Plastyka - p. Takis Makandasis/Klub polityczny – p. S. Warcaba	
	10.00 – 10.45	Taniec- p. Małgorzata Augustyńska	
	11.00 – 12.30	Wykład Literatura – Fanfikacja czy twórczość w internecie p. dr Edyta Rudolf	