

Rozkład MARZEC 2018

5, 12, 19, 26 poniedziałek	13.40 – 15.10	Kabaret – p. Małgorzata Sakowska s. 05 Brydź dla początkujących – p. R. Wróblewski					
6, 13, 20, 27 wtorek	14.00-16.15	Chór – p. Sylwia Mielczarek sala 04					
6 marca wtorek	<p style="text-align: center;">Czeskie Izery</p> <p>Zbiórka 7:45 : Dworzec PKP Wałbrzych Miasto</p> <p>Odjazd godz. 8:19 (kier. Szklarska Poręba Górna) godz.10:29 pociągiem do Korenova(Czechy).</p> <p>Uwaga!: TAM- bilety kupujemy – do Szkl.Poręby Jakuszyce- na powrót – godz.16:40 - Szkl.Por.Jakuszyce - Wałbrzych,z Jakuszyce do Korenova w pociągu u konduktora (koszt w jedną stronę 5zł lub 20 koron Cz.) powrót z Korenova 15:46 -bilety również u konduktora do Szkl.Por.Jakuszyce</p> <p>Trasa: Korenov-Leśni Chata-Pod Hvezdou-Hvezda (Siepanka- wieża widokowa- za wstęp 30 koron)-Korenov .Na przejazdy,wstępy itp.zabrać korony czeskie. Trasa łatwa ok.10 km</p>						
13 marca wtorek	<p style="text-align: center;">Korona Sokołowska</p> <p>Zbiórka 8:45- Plac Grunwaldzki – Nowy Świat (MZK 2,15)</p> <p>Odjazd godz.9:02 autobus nr.15 (kier.Mezimesti)</p> <p>Trasa: Mieroszów- Kowalowa(797 npm)- Rozwidlenie dróg leśnych-Średniak-Przełęcz Sokołowska-.Bednarski Jar- Sokołowsko(pętla autobusowa.Powrót 15:20 aut.15 lub busami).Trasa średnio-trudna ok.14 km</p>						
20 marca	<p style="text-align: center;">Wokół Szklarskiej Poręby-Góry Izerskie</p> <p>Zbiórka : godz.7:45 – Dworzec PKP Wałbrzych Miasto</p> <p>Odjazd: godz.8:19 (Szklarska Poręba Dolna)</p> <p>Trasa : Szklarska Por.Dolna-Zakręt Śmierci-Rozdr.pod Wysokim Kamieniem-Rozdr.pod Kamieńczykiem-Wodospad Kamieńczyk-Krucze Skały-Szkl.Por.Górna(PKP godz.16:40)</p> <p style="text-align: right;">Trasa łatwa ok.12 km</p>						
27 marca	<p style="text-align: center;">Masyw Dzikowca i Lesistej Wielkiej</p> <p>Zbiórka godz. 8:15 Plac Grunwaldzki – Nowy Świat- przystanek MZK 2 i 15</p> <p>Odjazd:godz.8:38 (kier.Boguszów) autobus nr.2</p> <p>Trasa: Boguszów- Pod Dzikowcem- Dzikowiec- Przełęcz Polanka- Lesista Wielka- Lesista Mała- Unisław Dolny – powrót aut.15:30 lub busy. Trasa łatwa 14km</p>						
7, 14, 21, 28 MARCA środa	12.45 – 13.30		Brydź. s.5		J. francuski Zaawansow. Sala 2		
	13.40-14.25	Komput.– grupa Internet Teresa Ziegler Początk. Sala 4	Brydź. s.5	J. hiszp.. M. Jeż pocz. Sala 7	J. franc. początkujący Sala 2 p. Wiesława Kiełbaj	Kinezyjologia – p. E.Zawalska aula	Rysunek – p. Marzena Prokopowicz – 2 godziny – sala 6
	14.30-15.15	Komput.– grupa Internet Teresa Ziegler Początk. Sala 4	J. ang. Pocz. Sala 3 Karolina Korczyńska	J. hiszp.. M. Jeż Sala 7	J. niem, Sala 5 zaaw. p. I.Landzberg	Gimnastyka Aula p. K.Sznerch	J. czeski p. E. Ciświcka sala 05

	15.30-16.15	Komput.– Ziegler Sala 4	J. ang. Pocz. II Sala 3		J. niem, Sala 5 pocz. p. I.Landzberg	Gimnastyka Aula p. K.Sznerch	J. rosyjski – p. H. Kowalczyk Sala 05
	16.30-17.15	Komput.– programy użytkowe Ziegler Sala 4	J. ang – średn. Zaaw. Sala 3			Gimnastyka p. Katarzyna Sznerch	Poezja – p. Tomasz Smejlis Sala 05
	17.30 – 18.15		j. ang zaawansowa na sala 3				
1, 8, 15, 22 Czwartek	13.30 – 15.00	Rękodzieło artystyczne – sala 6					
	15.00-16.00	Joga – Małgorzata Bryjka aula					
	16.00-17.00	Joga – Małgorzata Bryjka aula					
	17.05-18.35	Kinezyjologia – p. Arleta Mańka – 1, 15 MARCA- aula					
2, 9, 16, 23 Piątek	9.30 – 11.00	Marsz po zdrowie – p. R.Magdziarczyk					
	14.00-15.00	Basen – Aqua Zdrój (2,9,16,23)					
3 MARZEC sobota	9.10 – 9.55	Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska					
	10.00 – 10.45						
	9.15 – 10.45	Plastyka - p. Takis Makandasis/Klub polityczny – p. S. Warcaba					
	11.00-12.30	Wykład Historia – p. Konrad Derwich – Drogi do niepodległości					
10 MARZEC Sobota	9.10 – 9.55	Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska					
	10.00 – 10.45						
	11.00 -	...Dzień kobiet i zaległe walentynki . Występy chóru, poezji i kabaretu.					
17 MARZEC sobota	9.10 – 9.55	Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska					
	10.00 – 10.45						
	9.15 – 10.45	Plastyka - p. Takis Makandasis/Klub polityczny – p. S. Warcaba/Trenig pamięci – p. Joanna Zawisz-Smejlis					
	11.00-12.30	Wykład Historia muzyki – p. Krystyna Swoboda – Najpiękniejsze arie miłosne					
24 MARZEC sobota	9.10 – 9.55	Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska					
	10.00 – 10.45						
	9.15 – 10.45	Plastyka - p. Takis Makandasis					
	11.00-12.30	Wykład Literatura – p. Edyta Rudolf					